



## Rezensionen bzw. Rückmeldungen durch unsere Teilnehmer:innen zum Lehrgang 2025 I / Nr. 8:

*„Mir hat der Lehrgang wieder mehr Lust und Praxiserprobung für den hypnosystemischen Zugang und Methodenschatz ermöglicht. [...] Zudem habe ich meine Experimentierfreudigkeit gestärkt [...] Ich werde mir auch in Zukunft häufiger Supervision gönnen. Für meine Praxis möchte ich mir und meinem Umfeld noch mehr Buntheit, Ungewöhnlichkeit, Verspieltheit und Glitzer erlauben.“*

*„Ich freue mich darauf, die gewonnenen Erkenntnisse in meiner Praxis weiter anzuwenden und meine Fähigkeiten als Supervisorin kontinuierlich zu verfeinern. Dieser Lehrgang war nicht nur eine fachliche Bereicherung, sondern auch eine wertvolle persönliche Erfahrung, die mich nachhaltig geprägt hat. Mit Dankbarkeit blicke ich auf die bereichernden Lernprozesse, die inspirierenden Begegnungen und die wertvollen Impulse zurück, die mich auf meinem Weg begleitet haben. Dieser Lehrgang hat mich nicht nur fachlich, sondern auch persönlich wachsen lassen. Ich starte mit neuer Klarheit, gestärktem Vertrauen und voller Motivation in meine nächste berufliche Phase, bereit, das Gelernte achtsam anzuwenden und mit Freude weiterzugeben.“*

*„Ich habe gelernt, wie tief Zuhören wirklich gehen kann – wie sehr Präsenz allein schon Prozesse in Gang bringt. [...] Mir wurde durch die hypnosystemische Haltung auch gezeigt, dass Nichtwissen nicht Ohnmacht bedeutet, sondern eine Einladung zum echten Dialog.“*

*„In all den unterschiedlichen Richtungen und Ansätzen fühle ich mich hier »wie nach Hause kommen«. Ich freue mit vollem Herzen auf den weiteren Weg.“*

*„Er hat die Inhalte wirklich auf den Punkt gebracht und uns auch spielerisch erfahren lassen, wie wirksam die Gruppe in einer guten Dynamik sein kann. [...] Alles in allem war es eine wirklich wichtige und wertvolle Erfahrung für mich. Ich freue mich darauf, das Erfahrene und Gelernte auch in meiner Praxis einbringen zu können [...].“*

*„[...] wie offen wir an Supervision Herangegangen sind, die vielen Möglichkeitsräume, Einladungen, aber ohne die Forderung, diese Räume füllen zu MÜSSEN, hat für mich in einer ganz feinen Art kumuliert, was Supervision heißen kann.“*

*„Als sehr kurzweilig und lehrreich empfand ich es auch, meine Kolleg\*innen als Supervisor\*innen in der Fallbearbeitung zu erleben.“*

*„Auch habe ich speziell vom Input der tollen Teilnehmer profitiert. Ich darf sagen, dass ich noch mehr Sicherheit für meine eigenen Seminare erhalten habe. Ich darf noch gelassener und leichter an die Sache heran gehen.“*

*„Die Atmosphäre im Lehrgang ist getragen von Vertrauen, Humor und Professionalität. Besonders erfrischend erlebte ich [...] als Gruppensupervision „spontan“ gestaltet wurde und mir viel Einblick in Methodenvielfalt, Struktur und Spaß am Tun vermittelte. [...] Ich fühle mich angeregt, gestärkt und auch herausgefordert, den nächsten Schritt zu gehen: mehr in die*



*Umsetzung, mehr in die Praxis, mehr in die Tiefe. Ich danke allen Mitreisenden, Lehrenden wie Kolleg:innen, für diesen intensiven und kraftvollen Lernraum.“*

*„Als Fazit des Lehrgangs kann ich für mich festhalten, dass sich interessante Aspekte nochmal verdichtet haben, [...] und gleichzeitig haben mir der Austausch mit Kolleg:innen und Lehrbeauftragten sowie die Demonstrationen im Lehrgang wieder aufgezeigt, dass es kein Limit für Achtsamkeit gibt und es immer wieder noch weitere Dimensionen gibt, auf die ich schauen kann [...].“*

*„Was ich [...] mitnehme, ist das Vertrauen in meine eigene Intuition und die Klarheit, dass weniger oft mehr ist. In meine berufliche Praxis werde ich vieles direkt übernehmen: die hypnosystemische Haltung, [...]. Privat hat mich der Lehrgang darin bestärkt, auch in herausfordernden Situationen gelassener zu bleiben [...]. Ein großer Dank geht an alle Referent:innen [...]. Besonders beeindruckt hat mich, wie sehr sie es geschafft haben, Fachwissen mit Menschlichkeit zu verbinden. Auch organisatorisch habe ich mich durch die MEA und das Team stets gut begleitet gefühlt. Was bleibt, ist eine tiefe Dankbarkeit für die vielen Impulse, die wertvollen Gespräche und das gemeinsame Wachsen mit einer Gruppe, die fachlich und menschlich großartig war. Ich freue mich schon sehr auf meine neue Rolle als Supervisor.“*

*„Abschließend möchte ich mich von Herzen bedanken – bei allen Referent:innen für ihre Präsenz, ihre Expertise und ihre authentische Art. Bei der MEA für die liebevolle und professionelle Organisation. Und ganz besonders bei der Gruppe: für das Vertrauen, den offenen Austausch, das gemeinsame Wachsen. Es war mir eine Freude, Teil dieser Lernreise zu sein.“*

## **Rezensionen bzw. Rückmeldungen durch unsere Teilnehmer:innen zum Lehrgang 2024 II / Nr. 7:**

*„Die Module des Lehrgangs „Supervision SV 2024 II“ boten eine tiefgehende, inspirierende und praxisnahe Ausbildung. Die Mischung aus Theorie, praktischen Übungen und Reflexion ermöglichte es mir, meine Kompetenzen als Supervisorin / Beraterin zu festigen und weiterzuentwickeln. Die Verbindung von hypnosystemischen Ansätzen mit kreativen Methoden und körperorientierten Ansätzen bereichert die Arbeit mit Klient:innen und Gruppen.“*

*„Ich möchte mich nun, angeregt durch die Fortbildung, mit der kraftvollen Wirkung der Sprache noch mehr auseinandersetzen. Die Nutzung der Sprache an sich, in ihrer Sensibilität, aber auch die Sprache des Unbewussten, welche in Bildern und Empfindungen stattfindet. Ich denke, das Bewusstsein, dass jede Frage bereits eine Intervention ist, braucht es für einen wertschätzenden, der Zielerreichung förderlichen Einsatz der Sprache.“*

*„Die Weiterbildung Supervision an der MEA mit der hypnosystemischen Methodik hat mich sehr ermutigt, meinem „Weg“ zu vertrauen und diesen wohlwollend anzuerkennen. Die verschiedenen Zugänge durch die verschiedenen Vortragenden wirkten wie eine wohldurchdachte Dramaturgie, wieweil ich glaube, dass sich die Komposition eher*



*unbewusst und spielerisch entwickelt hat. Wohltuend habe ich auch die kleine Gruppe empfunden mit Kolleginnen, die auf einem sehr hohen professionellen Niveau sind. Ich fühle mich durch den Lehrgang motiviert, sowohl mit „Just do it!“ als auch „Stop – Look – Go“ voranzugehen. Besonders positiv habe ich allgemein die hohe Wertschätzung seitens der Leitenden empfunden, wofür ich mich aufrichtig bei allen Vieren aufrichtig bedanken möchte.“*

*„Rückblickend gab mir diese Fortbildung nicht nur fachlich, sondern auch persönlich wertvolle Impulse. Sie bestärkte mich darin, meinen eigenen Weg mit Kreativität, Freiheit und einer klaren inneren Haltung zu gehen. Ich erkannte, dass Authentizität und Selbstfürsorge für mich die Grundlage für nachhaltigen Erfolg sind. Mit diesen Erkenntnissen freue ich mich darauf, meine Arbeit weiterzuentwickeln, weiterhin dazuzulernen und die gewonnenen Erfahrungen in meiner Praxis umzusetzen.“*

*„Abschließend möchte ich betonen, dass die Teilnahme an diesem Lehrgang nicht nur mein Verständnis von Supervision erweitert hat, sondern auch meine Leidenschaft für die Arbeit in diesem Bereich gestärkt hat. Die gewonnenen Erkenntnisse und Erfahrungen werden meine supervisorische Praxis nachhaltig bereichern und inspirieren und haben mich dazu gebracht täglich aufs Neue zu reflektieren, wo ich noch eine weitere Vertiefung und Auseinandersetzung mit der hypnosystemischen Arbeit benötige.“*

### **Einige Anmerkungen unserer Absolvent:innen zum MEA Fort- und Weiterbildungslehrgang 2024 I / Nr. 6:**

*„Die Ausbildung hat mir durch die sehr bunte Gruppe viele verschiedene Einblicke in die Arbeitsweise gegeben. Das Wissen ist untereinander viel ausgetauscht worden und die unterschiedlichen Wissensbereiche haben sich gut ergänzt. Für mich war die Gruppe eine wertvolle Bereicherung für meine Arbeit. Die verschiedensten Inputs habe ich mir mitnehmen können“.*

*„Meine Zeit in der Ausbildung zum Supervisor war geprägt von intensiven Lernmomenten, Herausforderungen und wertvollen Begegnungen. Zunächst möchte ich meinen herzlichen Dank an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer richten. Ihr Engagement, ihre Offenheit und die gegenseitige Unterstützung haben diese Ausbildung zu einer bereichernden Erfahrung gemacht. Jede Diskussion, jedes geteilte Erlebnis und jeder konstruktive Austausch hat dazu beigetragen, dass wir alle wachsen und uns weiterentwickeln konnten. Ein ganz besonderer Dank gilt den Lehrenden. Ihre Expertise, Geduld und ihr unermüdlicher Einsatz haben mir den Weg gewiesen und mir die notwendigen Werkzeuge und das Wissen vermittelt, das ich für meine zukünftige Arbeit als Supervisorin benötige. Ihre Leidenschaft für das Fach und ihre Fähigkeit, komplexe Inhalte verständlich zu machen, haben mich inspiriert und motiviert. Nun blicke ich mit Zuversicht und Freude in die Zukunft. Die Ausbildung hat mich nicht nur fachlich, sondern auch persönlich gestärkt. Es liegt eine spannende Zeit vor mir, in der ich das Gelernte anwenden möchte.“*



*„Ich bin immer wieder begeistert, wie sich die Verbindung von systemischer Supervision, hypno-systemischem Ansatz und Psychodrama zeigt: Die innere Haltung der Wertschätzung, Ressourcenorientierung und kreativen Utilisation sind die Tools der Veränderung.“*

*„Der Supervisionslehrgang war für mich eine äußerst spannende Reise, in die ich nicht nur neue Facetten meiner Persönlichkeit kennen lernen durfte, sondern auch zum ersten Mal bewusst gruppensystemische Prozesse und deren Auswirkungen erlebte. Es war faszinierend zu erleben, wie sich durch die verschiedenen Perspektiven und Ansätze innerhalb der Gruppe neue Einsichten und Lösungsansätze entwickeln. Jede Diskussion und Übung führte zu einem tieferen Verständnis der gruppensystemischen Prozesse und stärkte meine Fähigkeiten, diese in der Praxis zu erkennen. Besonders bereichernd war die gemeinsamen Gruppenübungen und vor gebrachten Fallbeispiele, die es mir ermöglicht, die gelernten Methoden gleich in der Praxis in einem geschützten Rahmen auszuprobieren und kennen zu lernen. Der Lehrgang hat mich sowohl persönlich als auch beruflich weitergebracht, und ich freue mich darauf, das Gelernte in der Praxis anzuwenden.“*

*„Im Rahmen dieser Supervisionsausbildung konnte ich mich mit vielen Gesichtspunkten und Methoden beschäftigen die gesamtheitlich betrachtet und angewandt den Erfolg einer Supervision unterstützen können. Auftretende Unstimmigkeiten können auf nicht abgestimmte Erwartungen und Zielsetzungen zurückgeführt werden und sind daher als Ganzes ebenfalls ein Beispiel von typischen Problemen einer Supervision.“*

*„Ich habe für mich mitnehmen können, dass unterbewusste Prozesse einen wichtigen Teil in jeder zwischenmenschlichen Interaktion spielen. Mein grundsätzliches Interesse an hypnotischen Sprachmustern und Trancereisen wurde durchaus geweckt. Auch habe ich für mich erfahren, wie wichtig es ist, dem Gegenüber in einer Beratungs- oder Supervisions-situation das Gefühl von Respekt zu vermitteln. Es ist mir wichtig, auch künftig darauf zu achten, meine Klient:innen nicht durch unbedachte Aussagen oder Handlungen zu verletzen. Abschließend möchte ich den Zusammenhalt in der Gruppe positiv betonen. Ich habe mir viele neue Inputs von einem beeindruckenden Schwarmwissen mitnehmen können.“*

*„Die Arbeitsatmosphäre in unserer Fortbildungs-Gruppe war geprägt von gegenseitigem Respekt, Empathie, Humor und der Bereitschaft eigenes Wissen und Erfahrung miteinander zu teilen. Ich wünsche uns Allen für die Zukunft in diesem Arbeitsfeld viel Erfolg!“*