

Akademische Ausbildung mit Zukunft!

Der Master- und Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung und Interventionen wurde im Jahre 2015 als Masterlehrgang an der Sigmund Freud PrivatUniversität in Österreich staatlich akkreditiert. Das internationale Gutachterteam der Akkreditierungsbehörde hat in seiner Expertise festgehalten, dass die Personalstruktur der Lehrenden des Studienganges sowohl fachlich als auch hinsichtlich der Relation zwischen Lehrenden und Studierenden gute Voraussetzungen schafft, die Anforderungen des Studienganges zu erfüllen und dass die praktische Ausbildung der hypnosystemischen Beratung als exzellent gewürdigt wird.

Die Sigmund Freud PrivatUniversität (sfu) wurde 2005 vom österreichischen Akkreditierungsrat als Privatuniversität akkreditiert. Individuelle Betreuung, Dialog mit dem Lehrpersonal, sowie Gewährleistung eines hohen Praxisbezugs stehen für ein hochqualitatives Studium an der sfu.

Darüber hinaus fördert die enge Verknüpfung von Forschung und Praxis den Wissenserwerb in einem kreativen Lehr- und Lernumfeld.



Weitere Informationen
ptw.sfu.ac.at

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Weitere Studienangebote

Psychotherapiewissenschaft

→ Wien, Linz, Berlin,
Paris, Ljubljana

Psychologie

→ Wien, Linz, Berlin, Mailand

Humanmedizin

Zahnmedizin

→ Wien

Rechtswissenschaften

→ Wien

Sigmund Freud PrivatUniversität Wien

Master- und Universitätslehrgang
Hypnosystemische Beratung
und Intervention

Freudplatz 1, 1020 Wien

Lehrgangsleitung

Univ.-Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, MSc
Milton Erickson Akademie (MEA)
Altgasse 3/25, 1130 Wien

Dr. Ernst Vitek: +43 664 420 33 47

ernst.vitek@sfu.ac.at oder

Peter Schweighofer: +43 660 13 06 888

peter.schweighofer@sfu.ac.at

master.hypnosystem@sfu.ac.at

www.milton-erickson-akademie.com

Master- und Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung & Intervention



SFU Sigmund Freud
PrivatUniversität

Modulübersicht

MODUL 1 Grundlagen hypnosystemischer Beratung 8,5 ECTS

Geschichte des hypnosystemischen Ansatzes, der Hypnose und des systemischen Denkens, Definition und Wirkungsweise von hypnosystemischen Techniken, hypnosystemisches Denken und Handeln, hypnosystemische Strategien an der sysTelios Klinik / Akademie, Wirkungsweise von Metaphern, therapeutisch und beraterisch nutzbare Trance-Phänomene und deren objektivierbare Indikatoren, Interventionstechniken, Literaturseminar

MODUL 2 Hypnosystemische Kommunikations- und Interventionstechniken 14 ECTS

Grundlagen der Kommunikation, Einführung in die hypnosystemische Beratungsmethoden und Interventionen, verbale und nonverbale Kommunikation, indirekte Kommunikation, empathische und intuitive Kommunikation, hypnosystemisches Arbeiten in Organisationen, Institutionen und in der Praxis, Einsatz von Geschichten und Metaphern, Nutzung von Trancephänomenen, Einsatz und Wirkung von Stimme und Klang, Sprechtechnik in der Beratungsarbeit, Grundlagen psychosozialer Beratung

MODUL 3 Arbeits- und Organisationspsychologie 10 ECTS

Grundbegriffe der Arbeits- und Organisationspsychologie, Führungskonzepte, Führungsmethoden und Strategien, Störungsbilder im Arbeitsleben, Berufskrankheiten und Präventionsansätze, Stress, Burnout

MODUL 4 Diagnostik, Störungsbilder, Resilienz 5 ECTS

Psychiatrische, psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Klassifikation, Klient*innen bezogene Datenerhebung und Datensammlung, Anamnese, Prozessanalyse, Erhebungstechniken, Diagnostik und Klassifikation mit ICD 10 / 11 und DSM IV / V, Fallvignetten, Schlaf als Regenerationsinstrument, Schlafstörungen und Schlafentzug, Arbeit ohne Schlaf?

MODUL 5 Wissenschafts- und Forschungsmethodik 40 ECTS

Wissenschaftstheoretische Grundlagen, qualitative Forschungsmethoden, empirische quantitative Forschungsmethoden, Master-Themenfindungsseminare, Schreibwerkstätten zur Unterstützung für die Verfassung der Masterthesis

MODUL 6 Selbsterfahrung und Selbstreflexion 3 ECTS

Die Selbsterfahrung mit hypnotherapeutischen, imaginativen und systemischen Methoden bietet die Möglichkeit, die in den hypnosystemischen Grundlagenseminaren erlernten Techniken (wie z.B. Assoziation, Dissoziation, Zeitregression, Zeitprogression, Anker, Arbeiten mit Symbolen) durch das eigene Erleben zu verstehen und zu vertiefen. Gruppentrancen und Einzelarbeit mit diesen Methoden ermöglichen die Wahrnehmung eigener Ressourcen und das Erleben heilsamer innerer Prozesse. Übungstage: Persönliche Wahrnehmung – Arbeit mit Pferden.

MODUL 7 Praxis/Praxis supervision/ Peergruppenarbeit 17,5 ECTS

Hypnosystemische Supervision. Im Zuge des Studiums werden von den Studierenden eigenständig Praktika und Beratungsprozesse durchgeführt. Die Praxisübungen werden konzipiert, durchgeführt, dokumentiert und in den Studiengruppen präsentiert. Die Praxiserfahrungen werden in den Seminaren „Praxis supervision“ teils gemeinsam in der Studiengruppe, teils einzeln in einer face-to-face-Situation reflektiert. Die als Netzwerke dienenden Peergruppen haben die Aufgabe, die Praxiserfahrungen zu reflektieren (Intervision), Lehrinhalte und Fachliteratur zu diskutieren und Übungen in Beratung und Interventionen anhand von Fallbeispielen durchzuführen.

MODUL 8 Master-Thesis 22 ECTS

Master-Thesis und Masterprüfung

Sie wollen Ihre hohen Beratungskompetenzen auf akademischem Niveau erweitern und einen Master of Science (MSc.) erwerben?

Die Sigmund Freud PrivatUniversität (sfu) bietet in Kooperation mit der Milton Erickson Akademie Wien (MEA) einen postgradualen Masterlehrgang und Universitätslehrgang, für Personen, welche erweiterte Kompetenzen in Bereichen wirtschaftlicher, medizinischer, psychologischer, psychosozialer Beratung und in leitenden Funktionen erwerben wollen. Das Masterstudium umfasst vier Semester mit 120 ECTS. Der Universitätslehrgang umfasst drei Semester mit 63 ECTS



»It is really amazing what people can do.
Only they don't know what they can do.«

— Milton H. Erickson

Die hypnosystemische Theorie und Praxis eignet sich hervorragend zur Entwicklung und Förderung der Arbeitswelt in der Wirtschaft, in Non-Profit Organisationen und im öffentlichen Bereich. Sie verbindet die Hypnotherapie nach Milton H. Erickson mit ihren humanistischen Grundannahmen mit systemischen Therapie-, Beratungs- und Behandlungsansätzen, die in besonders wirksamer Weise den beschriebenen Anforderungen entsprechen.

Hypnosystemische Interventionstechniken sind effiziente Verfahren, um potenzielle Problemstellungen von KlientInnen fachgerecht zu identifizieren und zu bearbeiten.

Unser USP – Ihre Vorteile

- Ausbildungsinhalte nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Namhafte ExpertInnen aus Theorie und Praxis stellen als ReferentInnen fundiertes Wissen und hohe Praxisorientierung sicher
- Nachhaltige Steigerung der Durchlässigkeit von beruflicher Tätigkeit hin zu universitärer Fortbildung. Die Schaffung eines multidisziplinären Studiums eröffnet neue Blickwinkel und theoretische Konzepte für eine optimierte Anwendung im Berufsleben
- Die Absolvierung der Lehrgänge ist berufsbegleitend möglich
- **Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung und Interventionen:** Universitärer Abschluss als *Master of Science (MSc)*
- **Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung und Coaching:** Abschluss mit einem universitären Diplom

Unsere Lehrenden



Univ.-Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, MSc.

- Psychotherapeut, Supervisor, Coach
- Vorsitzender der Milton Erickson Akademie Wien
- Studiengangsleitung des ULG und Masterlehrgangs Hypnosystemische Beratung und Interventionen an der SFU Wien
- Studiengangsleitung des ULG Sexualberatung an der SFU Wien



Univ.-Prof. DDr. Alfred Barth

- Leitung des Instituts für Psychologie an der SFU Linz
- Gründer & Leitung der Akademie zur Ausbildung der ArbeitsmedizinerInnen
- Gründer & Leitung der Akademie zur Ausbildung von Klinischen PsychologInnen



Univ.-Prof. DDr. Kurt Greiner

- Wissenschaftstheoretiker und Forschungsmethodologe
- Grundlagenforschung Psychotherapiewissenschaft
- Erfinder der »Experimental- und Imaginativhermeneutischen Psychotherapiewissenschaft«
- Mitbegründer des »Instituts für Hermeneutische Therapieschulenforschung und Therapieschulendialog« an der SFU Wien



Dr. phil. Dipl. Psych. Alexander Herr

- Psychologe, Gruppenpsychotherapeut
- Systemischer Therapeut (SG), Hypnotherapeut (MEG), Hypnosystemischer Coach (MEINEI) und Unitiver/Integrativer Körperpsychotherapeut (ZIKP)
- Seit 2017 in der Geschäftsführung der sysTelios Klinik tätig



Alice Karall, MSc.

- Dipl. Psychologische Beraterin
- Stellvertretende Vorsitzende der Milton Erickson Akademie MEA Wien
- Lehrende im Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung & Interventionen an der SFU Wien
- Hypnosystemische Beratung in eigener Praxis



Mechthild Reinhard

- Dipl. Pädagogin, Systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Institutsleiterin ISB
- Mitbegründerin und Geschäftsführerin der sysTelios Klinik
- ehem. Vorstands-Vorsitzende der dt. Ges. für system. Pädagogik e.V.
- Vortrags-, Weiterbildungs- und Supervisionstätigkeit u. a. zum Thema »hypnosystemische Pädagogik«



Mag.^a Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ponocny-Seliger

- Klinische- und Gesundheitspsychologin
- Arbeitspsychologin des Berufsverbands österr. PsychologInnen (BÖP)
- Universitätslektorin an der Uni Wien, SFU, Donauuniversität, Modul University
- Geschäftsführerin von »Coaching und Gender & Diversity Research«



Dr. med. Dipl. rer. pol. Gunther Schmidt

- Facharzt für psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie
- Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg
- Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der SysTelios-Klinik in Siedelsbrunn
- 2. Vorsitzender der Milton-Erickson-Gesellschaft für klinische Hypnose
- Mitgründer des Deutschen Bundesverbands Coaching e.V. (DBVC)



Peter Schweighofer, MSc.

- Dipl. Psychologischer Berater und Coach
- Geschäftsführender Vorstand der Milton-Erickson-Akademie Wien
- Ausbildungsreferent an der Milton-Erickson-Akademie Wien
- Masterlehrgang und ULG Hypnosystemische Beratung und Interventionen an der SFU Wien



Dr.ⁱⁿ med. Charlotte Wirl

- Ärztin, Psychotherapeutin in freier Praxis in Wien
- Fachspezifikum Hypnosepsychotherapie, Lehrtrainerin Hypnotherapie; Supervision
- Ehrenpräsidentin der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Kurztherapie, Austria
- Ehrenmitglied der Milton Erickson Gesellschaft DE (MEG)



Univ.-Prof. DDr. Josef Zeitlhofer

- Facharzt für Neurologie und Psychiatrie (Privatordination)
- Psychotherapeut, Klinischer und Gesundheitspsychologe
- Mitglied des ÖAGG, der ÖGATAP und des IP
- Mitglied der European Sleep Research Society (ESRS) und der Österr. Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlaufforschung (ÖGSM-ASRA)

... weitere Vortragende unter
www.milton-erickson-akademie.com

Anfragen

Lehrgangsleitung Univ. Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, M.Sc.
Wissenschaftliche Leitung Univ.-Prof. DDr. Josef Zeitlhofer
E-mail ernst.vitek@sfu.ac.at; master.hypnosystemisch@a1.net
Telefon +43 664 420 33 47 oder +43 660 13 06 888

Curriculum Masterlehrgang (MSc.) / Universitätslehrgang* (Diplom)

1. Semester

- M.6 SE/UE * Hypnosystemische Selbsterfahrung 1
- M.2 VO/SE * Hypnosystemische Geschichten und Metaphern
- M.2 SE/UE * Kommunikation 1 – Einführung, Grundsätzliches + Übungen
- M.1 SE/UE * Systemisches Denken und Handeln – Kommunikation 2 + Übungen
- M.1 SE * Geschichte der Hypnose und des systemischen Ansatzes
- M.2 SE * Nutzung von Trancephänomenen
- M.2 SE * Einführung in hypnosystemische Beratungsmethoden
- M.2 SE * Indirekte Kommunikation
- M.5 SE * Wissenschafts- und Forschungsmethodik 1 – Master Themenfindung
- M.5 SE * Diplomarbeit – ULG Themenfindung
- M.2 SE/UE * Verbale und nonverbale Kommunikation
- M.7 * Peergruppenarbeit
- M.7 * Praktische Arbeit

2. Semester

- M.6 SE/UE * Hypnosystemische Selbsterfahrung 2
- M.1 SE * Literaturseminar Hypnosystemische Grundlagen und Interventionstechniken
- M.5 VO/SE * Wissenschafts- und Forschungsmethodik 2 – Qualitative Forschungsmethoden
- M.7 SE/UE * Hypnosystemische Supervision 1
- M.5 SE/UE * Schreibwerkstatt 1
- M.5 VO/SE * Wissenschafts- und Forschungsmethodik 3 – Empirische quantitative Forschungsmethoden 1
- M.3 SE/WS/UE * Arbeits- und Organisationspsychologie 1 – Führungsmethoden- u. Strategien, Stress, Burnout
- M.2 SE * Hypnosystemisches Arbeiten in Organisationen und Institutionen
- M.7 SE/UE * Hypnosystemische Supervision 2 + Übungen
- M.5 SE/UE * Schreibwerkstatt 2
- M.2 SE/UE * Wirkung und Einsatz von Stimme und Sprechtechnik in der Beratungsarbeit
- M.2 SE/UE * Empathische und intuitive Kommunikation
- M.1 SE/UE * Hypnosystemische Strategien, sysTelios Klinik & Akademie
- M.7 * Peergruppenarbeit
- M.7 * Praktische Arbeit

3. Semester

- M.6 SE/UE * Hypnosystemische Selbsterfahrung 3
- M.5 SE/UE * Schreibwerkstatt 3
- M.5 VO/SE * Wissenschafts- und Forschungsmethodik 4 – Empirische quantitative Forschungsmethoden 2
- M.5 VO/SE * Wissenschafts- und Forschungsmethodik 5 – Wissenschaftstheoretische Grundlagen
- M.3 SE * Arbeits- und Organisationspsychologie 2 und 3
- M.5 SE/UE * Schreibwerkstatt 4
- M.7 SE/UE * Hypnosystemische Supervision 3 + Übungstage
- M.7 * Peergruppenarbeit
- M.7 * Praktische Arbeit

4. Semester

- M.4 SE/UE * Arbeit ohne Schlaf?
- M.4 VO/SE * Anamnese, Diagnostik und Klassifikation
- M.5 SE * Wissenschafts- und Forschungsmethodik 6 – Masterseminar
- M.7 SE/UE * Hypnosystemische Supervision 4 – Übungstage
- M.8 * Masterthesis

vo Vorlesung
se Seminar
ue Übung

Modul 1 Grundlagen hypnosystemischer Beratung
Modul 2 Hypnosystemische Kommunikations- und Interventionstechniken
Modul 3 Arbeits- und Organisationspsychologie
Modul 4 Diagnostik, Störungsbilder, Resilienz
Modul 5 Wissenschafts- und Forschungsmethodik
Modul 6 Selbsterfahrung und Selbstreflexion
Modul 7 Praxis/Praxis supervision/Peergruppenarbeit
Modul 8 Master-Thesis

Die aktuellen Terminpläne für alle
Lehrgänge finden Sie auf unserer Website
www.milton-erickson-akademie.com

Zulassungsvoraussetzung

- Inländisches oder gleichwertiges ausländisches Reifezeugnis

ODER

- Abschluss eines Expertenlehrgangs (Universitätslehrgang, Lehrgang zur Weiterbildung an einer Fachhochschule) im Ausmaß von zumindest 60 ECTS

ODER

- Eine, durch die Lehrgangsleitung festzustellende gleich zu haltende Eignung wie Hochschulreife (Matura) bzw. nachgewiesene Erfahrung im Bereich psychologischer Beratungen und ein standardisiertes Aufnahmeverfahren, das wesentliche Teile des Lehrgangs abdeckt

SOWIE

- Eine zumindest fünfjährige Berufspraxis im Bereich sozialer Berufe, in (Führungs-) Positionen der Wirtschaft, der öffentlichen Verwaltung bzw. von Non-Profit-Organisationen

Curriculum

Der Masterlehrgang gliedert sich in 8 Module und umfasst 120 ECTS; der Universitätslehrgang gliedert sich in 5 Module und umfasst 63 ECTS.

Dauer

Master 24 Monate = 4 Semester inkl. Masterarbeit
ULG 18 Monate = 3 Semester, inkl. Diplomarbeit
Die Lehrgänge finden berufsbegleitend statt

Kosten

Die aktuellen Studiengebühren für den Masterlehrgang und Universitätslehrgang finden Sie unter: ptw.sfu.ac.at/de/studienangebot-ptw/universitaetslehrgaenge oder www.milton-erickson-akademie.com. In den Studiengebühren sind alle Leistungen, wie Gruppen-Supervisionen, Gruppen-Selbsterfahrungen und die Betreuung der Masterthesis inkludiert. Nicht enthalten sind etwaige Reise-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten.